Дата: 21.03.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Пересування вздовж сітки приставним кроком та стрибком. Верхня та нижня передачі у зустрічному русі. Верхня подача- прийом подачі. Блокування. Нападаючий удар.

Про матеріал:

ТБ під час виконання фізичних вправ у домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

Вправи для відпрацювання прийому та передачі м'яча у волейболі:

<https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>

Волейбол. Передача м'яча обома руками зверху та знизу від стіни:

<https://www.youtube.com/watch?v=cULsjpc05U0>

Домашнє завдання:

Опрацювати урок волейболу "Блокування":

<https://www.youtube.com/watch?v=PS0Al61OrtU>